

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детского сада №16 «Светлячок»

С.В. Фатина

Приказ № 31 от

2017г.



**Режим дня**  
**разновозрастной группы (3 – 7 лет)**  
**на 2017-2018 учебный год**  
**(холодный период года)**

Прием и осмотр детей.		7.30-8.05
Утренняя гимнастика.		8.05-8.15
Игры, самостоятельная деятельность.		8.15-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность.		8.25-8.30
<b>Завтрак.</b>		8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.		8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность.	от 3 до 4 лет – 9.15-9.30, 9.40-9.55	9.00-10.10
	от 4 до 5 лет – 9.10-9.30, 9.40-10.00	
	от 6 до 7 лет – 9.00-9.30, 9.40-10.10	
<b>Второй завтрак</b>		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.		10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность).		10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		12.10-12.25
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.		12.25-12.35
<b>Обед</b>		12.35-12.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		12.55-15.00
Сон		
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.		15.00-15.25
Игровая, музыкальная, трудовая, самостоятельная деятельности.	от 4 до 5 лет	15.25-16.00
	от 3 до 4 лет	
Непосредственная образовательная деятельность	от 6 до 7 лет	
Игры, самостоятельная деятельность		16.00-16.10
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность.		16.10-16.15
<b>Ужин</b>		16.15-16.35
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.		16.35-16.50
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность).		16.50-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Детского сада №16 «Светлячок»

С.В. Фатина

20 17г.

**Режим дня**  
**разновозрастной группы (3 – 7 лет)**  
**на 2017-2018 учебный год**  
(теплый период года)

прием на открытом воздухе и осмотр детей, игровая, самостоятельная деятельности, самостоятельная деятельность.	7.30-8.05
утренняя гимнастика.	8.05-8.15
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	8.15-8.25
подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная деятельность.	8. 25 – 8.30
<b>завтрак</b>	8.30-8.50
игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.10
подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.	9.10 – 9.20
<b>второй завтрак</b>	10.10-2-10.20
прогулка (игры, наблюдение, труд, НОД, самостоятельная деятельность).	9.20 – 12.15
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15-12.25
подготовка к обеду, самостоятельная деятельность.	12.25-12.35
<b>обед</b>	12.35-12.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.55-15.00
дневной сон	
постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.	15.25-15.30
прогулка (игры, наблюдение, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность).	15.30-16.00
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.00-16.05
подготовка к ужину, самостоятельная деятельность.	16.05 – 16.15
<b>ужин</b>	16.15-16.35
подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.	16.35-16.45
прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность).	16.45-18.00